'स्वरचित' - काव्य स्पर्धा

- कवितेचे शीर्षक : -
- कवी / कवयित्रीचे नाव :- सौ. प्रतिभा यशवंत कुलकर्णी

अचानकच आला हो
तो भीषण काळ,
घरदार हादरले,
कोसळले हो आभाळ. १

तन मन विस्कटले
झाला नशिबाचा वार,
कर्क रोगाने केला हो,
माझ्यावर प्रहार. २

रिपोर्ट पाहून निसटली,
पायाखालची जमीन,
घाव घातल्या देवानेच,
उपाय सुचवले नामचीन. ३

उपाय केले योग्य,
बरा होत होता आजार,
पण मनाच्या खिन्नतेने,
होत होते मी बेजार. ४

प्रथमच ऐकले मी,
संगीतोपचार हे नाव,
संगीतोपचार नावानेच घेतला,
मनाचा हो ठाव. ५

Anahat Music Therapy

'स्वरचित' - काव्य स्पर्धा

आधी केला फ्री कोर्स,
मग केला हो पेड,
संगितोपचाराचेच मग
लागले की हो मला वेड. ६

अभ्यास करता करताच,
जाणवू लागले बदल,
मन झाले हो प्रसन्न,
सर्व सिद्धीचे कारण. ७

विषण्णता गेली पळून,
मन सदाचे बहरले,
ही तर देवाचीच दया,
तया हात मी जोडले. ८

सापडला आनंदाचा मार्ग,
आहे हे आनंदाचे जळ,
देऊ मित्र, आप्त, स्वकियांना,
संगीताचे हे बळ.
देऊ मित्र, आप्त, स्वकियांना,
संगीताचे हे बळ ९

Anahat Music Therapy